



爱在路上工作室简介及其他 About L-way Wellness and Beyond

爱在路上工作室是由 Kate Liu(刘匡伟)在美国密歇根州创立，工作室的中文服务项目致力于帮助女性在情感关系中实现自我成长和生命转变，为家庭创造更多幸福和美好。

爱在路上工作室的使命是帮助女性作为整体提升对身体、心理健康、人际关系和灵性成长等多方面的觉知度和全面认识。通过全人整合理念，我们利用教练和客户合作关系，探索生命发展方向，设定明确目标，并制定成功导向的行动计划来实现这些目标。

我们根据多年为妇女团契服务的经验，为在家庭关系中有各种困惑的女性量身订制了《活出关系中更美好的自己-如何做智慧女人》系列课程！

《活出关系中更美好的自己》包括以下的主题：

《创造喜乐篇》

- 《沟通篇》
- 《爱商篇》
- 《情绪篇》
- 《原生家庭篇》
- 《珍珠思维篇》
- 《身体行动篇》

爱在路上工作室的宗旨是用“诚实的爱”帮助你活出更美好的你！无论你身处哪个生命阶段，都可以从这里开始自我蜕变，化茧成蝶，翻转人生！

在爱在路上工作室，我们相信每个人都有自己独特的美好。我们的任务就是帮助你重燃内心的光芒，找到真正属于你的方向和目标，成长自我，影响家庭，活出喜悦和丰盛的人生！

我们热情邀请您加入我们的个人或团体成长动力小组，携手助您活出更美的生命！请联系我们：

kate@L-waywellness.com; www.L-waywellness.com; Tel: (248)429-9389

创办人 Coach Kate 是美国 National Board 全人健康认证教练和杜克大学全人整合健康的认证教练，拥有美国临床健康心理学和工程学双硕士，同时也是中国国家二级心理咨询师；她接受过身心灵健康方面的广泛培训，其中包括：积极心理学，认知行为疗法，亲密关系（西北大学临床心理学家黄维仁创办的亲密之旅二级）及正念减压等综合训练，一直专注于帮助女性生命翻转和家庭幸福。

在服务于 CK Washington 上海期间还著有：

- 《教孩子，先教自己》杨玉莹，刘匡伟合著
- 《七杯咖啡：成为智慧父母》杨玉莹，刘匡伟合著



爱在路上工作室简介及其他

About L-way Wellness and Beyond



L-Way Wellbeing Wheel

